

Evaluación de la recomendación formal de activos para la salud en Atención Primaria: desarrollo de indicadores

2025 XLI CONGRESO
SECA

MADRID

22, 23 Y 24
DE OCTUBRE



Astier-Peña MP, Pola-Garcia M, Carrera-Noguero AM, Guilabert Mora M, Benedé Belén, y grupo de investigación EVALRA
Resultados del Proyecto FIS

RECOMENDACIÓN FORMAL DE ACTIVOS (RFA) EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA (PRESCRIPCIÓN SOCIAL)



El proceso de prescribir a los pacientes ACTIVIDADES realizadas en la comunidad donde viven y que mejoran su salud (ACTIVOS PARA LA SALUD).

La prescripción se realiza por parte de profesionales de medicina de familia, enfermeras y otros profesionales de atención primaria en la consulta del centro de salud (PRESCRIPCIÓN FORMAL).

Los profesionales derivan a las personas a servicios locales no clínicos que abordan los determinantes sociales de la salud y cuestiones relacionadas, con el fin de mejorar el bienestar de los pacientes.

Ejemplos: centros de actividades para personas mayores, actividades culturales, actividades de ejercicio físico ...



El uso de la RFA crece en Atención Primaria,
pero su evaluación es un reto pendiente.
Necesidad de indicadores válidos,
consensuados y adaptados a cada sistema de
atención primaria.

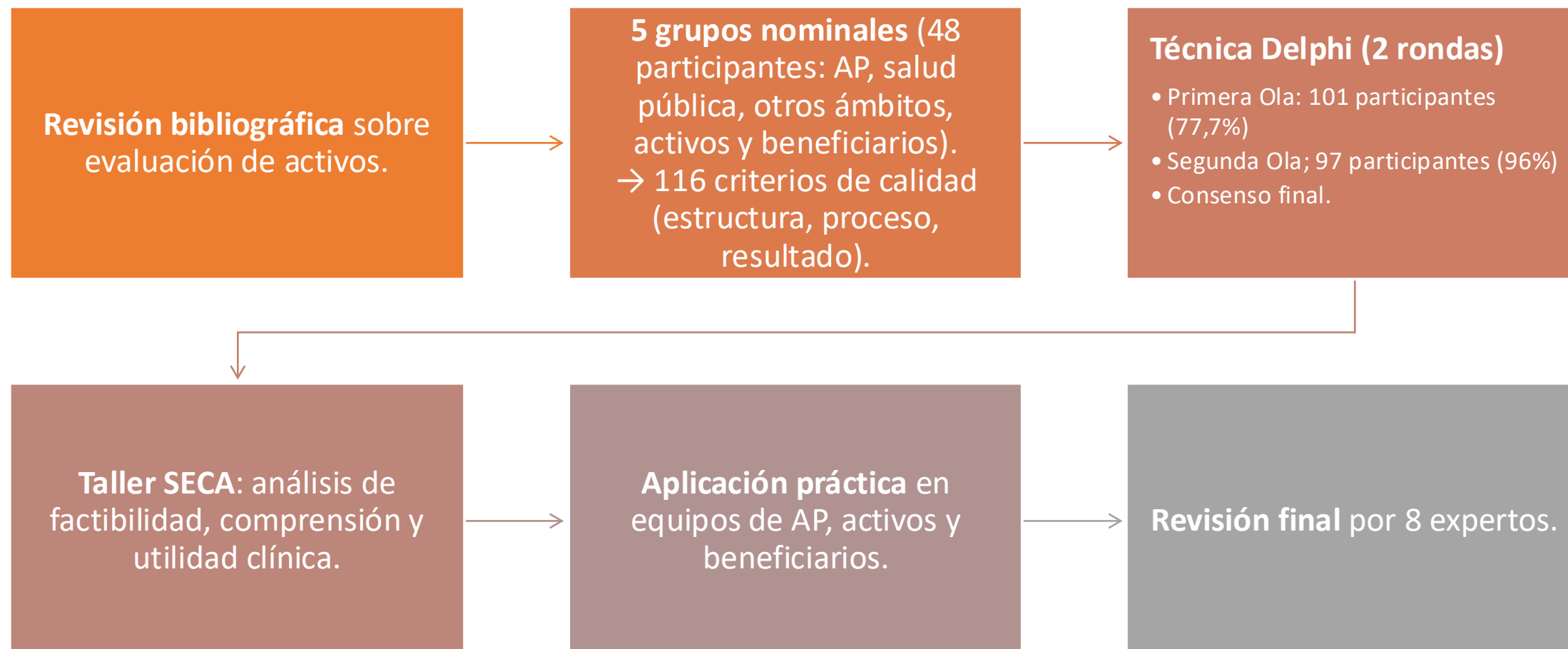
Objetivo

Definir un conjunto de indicadores
para evaluar la recomendación
formal de activos (prescripción
social) en Atención Primaria.





Metodología





Resultados

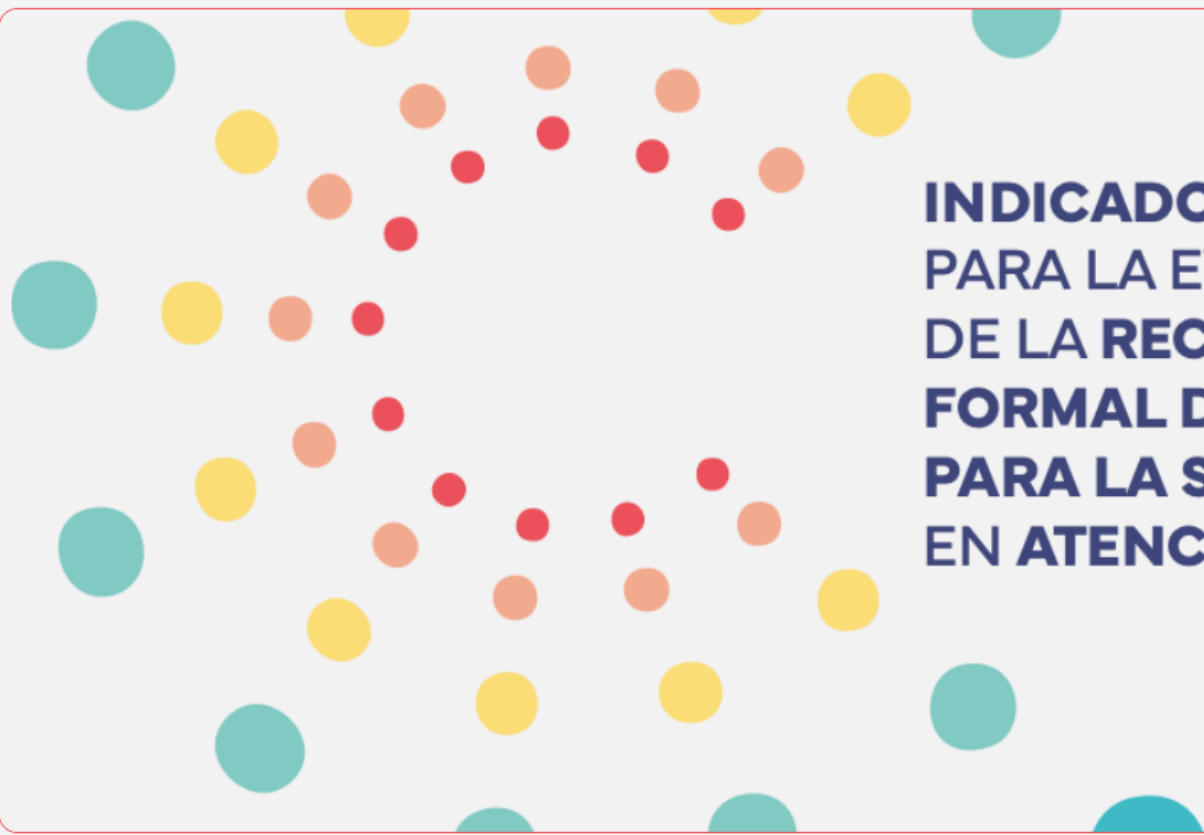
35 indicadores finales:

- **11 de estructura** (ej. validación de activos por salud pública, creación de protocolo de cumplimentación en HCE)
- **14 de proceso** (ej. participación del paciente, utilización de los activos, satisfacción de paciente, profesional sanitario y proveedor de activos)
- **10 de resultado** (ej. calidad de vida, uso de fármacos, implicación comunitaria)

7 recomendaciones para evaluaciones factibles e integradas.

Conclusiones

- El conjunto de indicadores de evaluación:
- Proporciona un **marco sólido de evaluación** de la recomendación formal de activos.
- Permite **adaptación a distintos contextos**.
- Genera **recomendaciones prácticas** para su implantación exitosa en Atención Primaria.



INDICADORES PARA LA EVALUACIÓN DE LA RECOMENDACIÓN FORMAL DE ACTIVOS PARA LA SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA

*Una guía para mejorar
la prescripción social
desde Atención Primaria*



Indicadores para la evaluación de esquemas formales de recomendación de activos para la salud en Atención Primaria: Guía EvaLRA. Zaragoza. Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón IISA 2025. ISBN 978-84-09-69255-2

Evaluar la recomendación de activos es posible. Este conjunto de indicadores acerca la práctica comunitaria a la evidencia y a la mejora de la salud en Atención Primaria.

¡Gracias!